

## ČO ROBIŤ V PRÍPADE POZITÍVNEHO VÝSLEDKU VYŠETRENIA NA COVID-19

Ste povinný/á podrobiť sa izolácii po dobu **14 dní odo dňa odberu** biologického materiálu na diagnostiku ochorenia COVID-19.

Informujte o pozitívnom výsledku testu svojho všeobecného lekára.

Upozornite osoby, s ktorými ste boli v úzkom kontakte na svoje ochorenie (od doby 2 dni pred odberom/prvými príznakmi ochorenia do skončenia izolácie). Pre osoby, ktoré boli s Vami v úzkom kontakte platí povinnosť zostať v domácej karanténe.

### ČO ROBIŤ V PRÍPADE ÚZKEHO\* / STÁLEHO\* KONTAKTU S OSOBOU POZITÍVNE TESTOVANOU NA COVID-19

\*Upozorňujeme na rozdiel medzi úzkym kontaktom (kolegovia, spolužiaci...) a stálym kontaktom (osoby v spoločnej domácnosti)

#### 1. ÚZKY KONTAKT

Ak ste boli v úzkom kontakte s osobou pozitívne testovanou na ochorenie COVID-19, ste povinný/á podrobiť sa karanténe po dobu **14 dní od posledného kontaktu** s touto osobou. Test na vyšetrenie COVID-19 môžete absolvovať najskôr na **8. deň od posledného kontaktu** s touto osobou.

Dĺžka karantény 14 dní musí byť dodržaná aj v prípade negatívneho výsledku Vášho vyšetrenia.

OSOBA V ÚZKOM KONTAKTE														
0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
DÁTUM POSLEDNÉHO KONTAKTU								TEST						POSLEDNÝ DEŇ KARANTÉNY
Časový priebeh (dni)	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14

#### 2. STÁLY KONTAKT (OSOBY V SPOLOČNEJ DOMÁCNOSTI)

U osôb v stálom kontakte s osobou pozitívne testovanou na COVID-19 sa 14 dňová dĺžka karantény počíta **odo dňa posledného kontaktu, za ktorý sa považuje 5. deň od prvých príznakov/odberu\* u pozitívnej osoby.**

Ak žijete v spoločnej domácnosti s osobou pozitívne testovanou na ochorenie COVID-19, ste povinný/á podrobiť sa karanténe po dobu **19 dní od výskytu prvých príznakov tejto osoby (ak nemá príznaky odo dňa odberu).** Test na vyšetrenie COVID-19 môžete absolvovať najskôr na **13. deň od výskytu prvých príznakov tejto osoby (ak nemá príznaky odo dňa odberu).** Dĺžka karantény 19 dní musí byť dodržaná aj v prípade negatívneho výsledku Vášho vyšetrenia.

OSOBA V STÁLOM KONTAKTE (V SPOLOČNEJ DOMÁCNOSTI)																			
0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14					
DÁTUM PRVÝCH PRÍZNAKOV/ODBERU U OSOBY POZITÍVNE TESTOVANEJ NA COVID-19					DÁTUM POSLEDNÉHO KONTAKTU			TEST						POSLEDNÝ DEŇ KARANTÉNY					
Časový priebeh (dni)	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19

Objednanie na vyšetrenie COVID-19: <https://korona.gov.sk/poziadat-o-vysetrenie-na-covid-19/>

Osoba, ktorá bola v kontakte s osobou pozitívne testovanou na ochorenie COVID-19 je povinná o svojej karanténe bezodkladne informovať svojho všeobecného lekára.

#### ĎALŠIE POVINNOSTI OSÔB V IZOLÁCII/KARANTÉNE

- zdržiavať sa iba v mieste izolácie/karantény,
- zamedziť fyzickému kontaktu s inými osobami,
- dodržiavať prísnu hygienu rúk a nosenie rúšok,
- dodržiavať zákaz stretávania sa s inými osobami, okrem osôb, ktoré spolu s ňou bývajú počas jej izolácie/karantény v mieste, kde osoba vykonáva izoláciu/karanténu,
- v prípade potreby nevyhnutného poskytovania zdravotnej starostlivosti bezodkladne informovať o svojej izolácii/karanténe poskytovateľa zdravotnej starostlivosti,
- denne sledovať svoj zdravotný stav, predovšetkým výskyt klinických príznakov ochorenia a v prípade výskytu akéhokoľvek z klinických príznakov ochorenia bezodkladne kontaktovať svojho všeobecného lekára,
- denne merať a zaznamenávať svoju telesnú teplotu.